



**日時** 月曜～金曜 ① 9時30分～10時30分 ② 11時～12時 ③ 12時30分～13時30分

④ 14時～15時 ⑤ 15時30分～16時30分 **定員 各回 7組 15名まで**

**場所** 大和市北部文化・スポーツ・子育てセンター 市民交流拠点ポラリス 1階

**運営** 特定非営利活動法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア

<https://childcare-yamato.jp/>

※こども～る中央林間は3歳未満の乳幼児とその親(保護者)が対象です。

カウンセラーによる個別相談受付  
イベント等に関する問い合わせ

連絡先: 080-6742-5958

個別相談受付は受付のみになります。



「こども～る中央林間」には2～3人の子育てアドバイザーがいます。子育て情報提供・育児に関する相談ができます。赤ちゃんを遊ばせながら、お話ししましょう。お気軽にお声かけください。

## ☆ 10月の予定表 ☆

月	火	水	木	金
			1 AM/PMⓈ 大和市保育士の日 14時～15時	2 AM/PMⓈ
5 AM/PMⓈ	6 AM/PMⓈ	7 AMⓈ 看護師の日 13時～ 16時30分	8 AM/PMⓈ	9 AM/PMⓈ
12 AM/PMⓈ	13 PMⓈ 管理栄養士の日 9時30分～ 13時	14 AMⓈ 看護師の日 13時～ 16時30分	15 AM/PMⓈ	16 AMⓈ 管理栄養士の日 13時～ 16時30分
19 AM/PMⓈ 管理栄養士の日 9時30分～ 13時	20 AM/PMⓈ	21 AMⓈ 看護師の日 9時30分～13時 管理栄養士の日 13時～ 16時30分	22 AM/PMⓈ	23 AM/PMⓈ
26 AM/PMⓈ 管理栄養士の日 9時30分～ 13時 助産師・保健師の日 10時～12時	27 AM/PMⓈ カウンセラーの日 ・9時30分～ ・11時～ ※要予約	28 AM/PMⓈ 看護師の日 13時～ 16時30分	29 AM/PMⓈ 管理栄養士の日 13時～ 16時30分	30 AM/PMⓈ 離乳食教室 9時30分～ 10時30分

◇土・日はお休みです。

※Ⓢは保育士のいる日です。

# 子どもの目の発達



人の視機能は、出生直後から1年の間に最も急速に発達し、順調に発達すると、7～8歳までに、1.0～1.5の視力を獲得できると言われています。

- \* 生後2～3週目・・・人や物を見つめるようになる。
- \* 生後4～5週目・・・近くの大きなものに目を向けるようになる。
- \* 生後6～8週目・・・共同運動(両目で同時に内側を追う『追視』)が始まる。
- \* 生後10～12週目・・・動く物を目で追ひ、はっきり物を認識し始める。色覚が発達し始め、最初は赤を認識し、3か月になるまで、あらゆる色を認識できるようになる。
- \* 生後12～20週目・・・『注視』(じっと見る)ができ始め、共同運動とより目が始まる。この時期には、物を注視した時に左右別々の目ら入る視覚情報を脳で統合できるようになり、左右の目から一つの像として認識する『立体視機能』を獲得し始める。
- \* 生後16～24週目・・・目と手の協調が発達し始め、物に手を伸ばし、『触る』といった行動が始まる。



☆8歳の終わりごろまでが子どもの視機能の成長期と言われ、追視や注視が出来る生後半年～1歳までが子どもの視機能の発達にとっても大切な時期と言えます。

## 大和市保育士の日

**10月1日(木)**

**14時～15時**

月に1度、緑野保育園から保育士さんが来てくれます。おしゃべりをしたり、保育園のお話も聞けますよ。子育てのことで聞きたいことがあれば、是非ご参加ください。

## 助産師・保健師の日

**10月26日(月)**

**10時～12時**

助産師・保健師さんに聞きたい、授乳についての相談、お子さんの発達・発育についてのことなどお気軽にご相談ください。予約、個別相談にも対応しています。

## カウンセラーの日

**10月27日(火)**

・9時30分～

・11時～

臨床心理士さんが家族や子育ての相談を受けてくれます。優しい女性の心理士さんなので、お気軽にご相談ください。予約を承っておりますので、こども～る中央林間までお電話ください。

## 離乳食教室

**10月30日(金)**

**9時30分～10時30分**

管理栄養士さん2名が、こども～るに来てお話していただきます。離乳食に関する疑問や質問、個別相談にも月齢に応じて対応してくれますよ。ご興味のある方は、是非ご参加くださいね。

こども～るブログもご覧くださいね。